

# 第 93 回 ヤガミ教室

★ヤガミ教室は、楽しみながら介護の知識を身につけたり、元気に過ごすための豆知識をお伝える教室です★

折り紙を使って「脳トレ」しよう！

☆参加費無料☆

2019年3月20日(水)

※今年は、奇数月の第3水曜日開催

13:30～15:00

考えながら手先を動かすことが

脳の活性化に繋がることをご存知ですか？

今、折り紙が認知症予防としても注目されています。色も様々なので、カラーセラピーとしても使用されることもあるそうです。さらに集中力UP、作品完成で達成感を味わうこともできる折り紙。今回は、指体操をご紹介しながら、折り紙で簡単な作品を完成させ、脳トレに挑戦したいと思います！ 皆様のご参加を心よりお待ちしております！

※折り紙はこちらでご準備します

お友達とのご参加も大歓迎です★

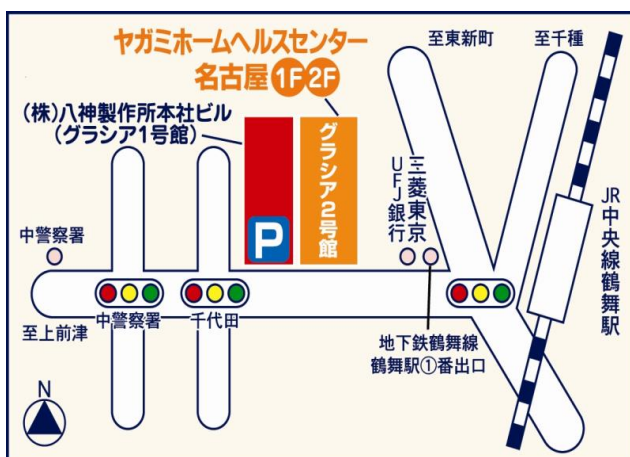
◎講師：大関 里佳 (株)八神製作所 保健師

講師プロフィール：行政保健師として、市町村保健センターで勤務後、産業保健師へ転身する。

保健センター勤務時には、通常の保健師業務の他、介護保険制度のモデル事業担当者として、介護や福祉の知識の普及や寝たきりと認知症予防活動に従事する。  
現在は、八神製作所社員の健康管理を担当。

◎場所：グラシア1号館サマニアンホール8階 (株)八神製作所本社ビル8階)

◎申し込み方法：ご来店、またはお電話にて事前にお申し込み下さい。当日のご参加も大歓迎です。



★お問い合わせは・・・福祉用具のデパート  
ヤガミホームヘルスセンター名古屋  
名古屋市中区千代田2丁目16-28  
TEL:052-251-6670 担当:栗本・中根・岡田

営業時間：月～金・・・10時～18時

土・日・・・10時～17時

(祝日・年末年始は除く)

