ヤガミホームヘルスセンター　相談窓口よりそうだんイベント

2026年 ヤガミ教室

テーマ

めざせ！
災害にも負けない健やかBody

～無理なく続けられる体操と明日から役立つ防災のポイント～

講師

株式会社ジェネラス　理学療法士

梅田 典宏　先生



2026年12月4日(金)
14:00～15:00

参加無料
定員あり
※要事前申し込み
申し込み締切
11/27(金)

参加方法

名古屋・三遠・岐阜の3会場をオンラインでつなぎ、同時開催します

①会場参加
ヤガミホームヘルスセンター相談窓口よりそうだん
（名古屋／三遠／岐阜）

②オンライン参加（Zoom）
※オンライン参加の方は、通信環境の良い場所からご参加ください
※通信料は参加者のご負担となります。

対象・定員

対象者　：　どなたでもご参加いただけます
（健康づくりや防災に興味のある方大歓迎）

定　員　：　会場参加　　3会場合計30名（先着順）
オンライン参加　90名（先着順）

災害時も健康を守るための知識と、
体を元気に保つポイントを楽しく学びませんか？

- **「もしもの時も動ける体」を目指した簡単な体操を体験**
- **避難所や車中泊で気をつけたい健康管理のコツ**
- **福祉避難所とは？災害時の健康管理は？**
  「備えて安心！災害への備えチェックシート」



※動きやすい服装でご参加ください。体調に不安のある方は、無理のない範囲でご参加ください。

お申し込み方法は裏面にてご確認ください。

ヤガミホームヘルスセンター 相談窓口よりそうだん各会場のご案内

【名古屋】



名古屋市中区錦二丁目10番13号
SC錦ANNEX1階

【三遠】



豊橋市小向町字西小向22番地1

【岐阜】



岐阜市平和通一丁目6番地1

お申し込み方法 ※申し込み締切11/27(金)

インターネットまたはお電話にてお申し込みください。

■インターネットでのお申し込みの場合

スマートフォンカメラで二次元コードを読み取り、参加申し込みフォームへアクセスしてください。

＜お申し込み二次元コード＞

◆体調がすぐれない場合や発熱時はご参加を見合わせていただき、下記YAGAMIコールセンターへご連絡ください。
（その他の理由でキャンセルされる場合も、同じ窓口へご連絡ください。）

◆定員は、会場参加が3会場（名古屋・三遠・岐阜）合わせて30名、オンライン参加が90名です。会場が満席の場合は、オンライン参加をご案内いたします。※オンライン参加の通信料は、参加者のご負担となります。

■お電話でのお申し込みの場合

ヤガミ YAGAMIコールセンター 0800-555-7772（通話料無料）

受付時間：月～金曜 10:00～17:00　休業日：土曜・日曜・祝日・年末年始

お電話でお申し込みいただいた場合、下記【個人情報の取り扱いについて】に同意いただいたものとしてお受けいたします。

【個人情報の取り扱いについて】

お申し込みの際にお客様の個人情報を取得するにあたり、下記の事項を明示します。

■事業者の名称、個人情報保護管理者の役職名、及び連絡先人情報お問い合わせ窓口

事業者名称：株式会社八神製作所

役職名：情報セキュリティ委員長　電話：052-251-6669　電子メール：info@yagami.co.jp

■個人情報利用目的

・本イベントの運営及び当社の事業に関するお問い合わせに対する連絡、対応のため

・当社の事業等に関するアンケートの結果分析や再調査等のため

・当社の顧客情報として登録・管理し、今後のイベント、商品・サービス等に関するご案内、お問い合わせへの対応および顧客管理のため

■個人情報の第三者提供

当社では、この度取得する個人情報を第三者に提供することはございません。それ以外には法令に基づく場合や人の生命、身体又は財産の保護のために緊急の必要がある場合等を除き、あらかじめ同意を得ることなく個人情報を第三者に提供いたしません。

■個人情報の取扱いの委託

当社では、この度取得する個人情報についてその取扱いを外部に委託いたしません。今後委託が発生する場合には個人情報保護の観点で選定のための評価及び契約を取り交わします。

■ 個人情報の開示について

当社は、保有個人情報について、利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去又は第三者への提供の停止又は第三者提供記録の開示を求められた場合は、これに応じます。その場合の問合せ窓口は、上記個人情報保護管理者です。

■ 個人情報の提供の任意性

個人情報の提供は任意です。ご提供いただけない場合は、あなたに対して、その個人情報の利用目的に係る業務を提供できません。