

∞ 心と体に“ちょうどよい” スペシャルな体験を、ぜひ一緒に ∞

オンライン開催

11/19 (土) 13時30分～

にほん・おどり・スポーツ・サイエンス

NOSS

西川流 @ ヤガミ教室

すべての人の健康のために

ノス

NOSSは、日本舞踊が持つ「和」の動きをもとに

スポーツ科学を取り入れた

“動きで魅せる”新しいエクササイズです。

フィットネス界も認定！

スポーツ科学の権威 湯浅景元 中京大学名誉教授と共同研究

心癒される音楽に合わせ、先生のお手本を見ながら

心臓や血管に負担をかけない体操を楽しみましょう！

和の伝統文化を感じましょう！

前回参加していただいた方も、今回初めての方も
是非ご参加ください。

今年7月に開催した

NOSS

第2回

を開催いたします

日時：2022年11月19日(土) 13:30~14:30

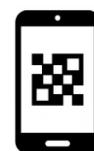
ZOOMによるオンライン形式 参加費無料

申込方法：裏面をご覧ください。

- 13：30～ 開会の言葉
- 13：30～14：20
- ・NOSSってなに？
 - ・第1回の復習をしましょう！
 - ・前回の続きから実演
 - ・全体を通してやってみましょう♪
- 14：20～14：30 質疑応答

お申し込み方法

1. スマートフォンまたはパソコンをご準備ください。
2. <スマートフォンからのお申し込み>
スマートフォンのカメラを以下の二次元コードにかざすと、お申し込み画面が表示されます。
詳しくは、別紙「モバイル端末からのお申し込み方法」をご参照ください。



<パソコンからのお申し込み>

以下  枠内の「参加申込みフォームURL」からアクセスできます。

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_1rmWlhCJTxCRubrd7-UVwQ

3. 申し込み受付後すぐに、**自動配信メール**にて当日の接続先URLをお知らせいたします。
メールが半日経過しても届かない場合は、下記問い合わせ窓口までご連絡ください。

お申し込み期限

2022年11月17日（木）

<当日、モバイル端末から接続される方へ>

イベント開催までに『ZOOM』アプリのダウンロードをお願いいたします。
iPhone・iPadをご利用の方は『App Store』から、
その他のモバイル端末をご利用の方は
『Google Play』にて『ZOOM』アプリをダウンロードしてください。
詳しい方法は別紙「モバイル端末からのお申し込み方法」をご参照ください。

<問い合わせ窓口>

ヤガミホームヘルスセンター名古屋 担当：西川・木村
営業日時：火～土 午前10時～午後3時
TEL：052-251-8066
メール：yhc@yagami.co.jp

※お問い合わせいただいた内容により、ご返信にお時間をいただく場合がございます。ご了承ください。

申し込み方法について、店舗でもご案内いたします。

お気軽にご相談ください。