

YAGAMI YOGA

働く女性をサポート

理想のジブン
ずっと働ける身体作り

企業ヨガ オフィスでリフレッシュ

内閣府による女性活躍推進法が改定されるなど、近年は企業において女性の健康支援は重要視されています。女性の健康面の悩みは、産前産後・更年期障害などさまざまあり、その対策が課題となっています。

ヨガで心と体をもっと豊かに

明るく・元気な
企業作り

アンチエイジング

女性特有の
年代に応じた
悩みを相談

様々な体の不調や女性の悩みを相談できます！
疲れた頭や体をリセットし、明日からの仕事の活力に！

- ▶ はじめてのヨガ
- ▶ 腰痛予防ヨガ
- ▶ 疲労回復ヨガ
- ▶ 骨盤調整ヨガ
- ▶ 睡眠改善ヨガ
- ▶ ストレス解消ヨガ

オンライン・対面 どちらでも対応可能です。
ヨガ初心者でも簡単なプログラムもあるのでご安心ください。

株式会社 八神製作所

-Human Care Company-

予防事業部

本社

本郷営業所

愛知県名古屋市中区千代田 2-16-30

TEL: 052-263-1876

東京都文京区本郷三丁目22番5号 住友不動産本郷ビル11階

TEL: 03-3818-4661