

# ミライに向けた健康セミナー

座学で健康知識の向上

実技でからだの変化を体験

## 八神製作所 予防事業部 健康サポートセミナー

健康に対する意識を向上し、ミライに向けた身体作りをサポート致します。  
元気な地域・元気な企業になるように、正しい知識を身につけ、ミライを共に歩もう！

- ▶健康経営に興味がある
- ▶労働災害を予防したい
- ▶働く女性を支えたい
- ▶社員の教育に困っている
- ▶高齢労働者が増えている
- ▶元気な会社を作りたい

### セミナー要項 (一部)

60分

- ✓対面・オンラインどちらも開催可能
- ✓座学・実技ともに実践
- ✓専門的内容をわかりやすく解説

■健康経営セミナー

■健康基礎セミナー

■姿勢改善セミナー

■腰痛予防セミナー

■体幹エクササイズセミナー

■YOGA (ヨガ) セミナー

■女性のからだ改善セミナー

■骨盤・姿勢矯正セミナー

■加齢に伴う健康課題セミナー

■ウォーキングセミナー