

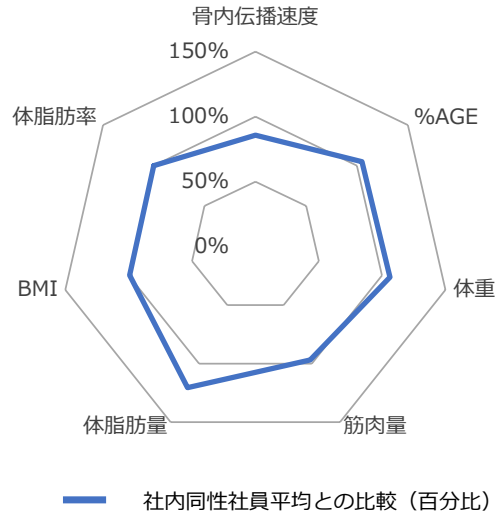


氏名 八神太郎 様 測定日: 2020/12/8

## ◆ 体組成結果

項目	結果	判定
骨密度		
骨内伝播速度	SOS 1500 m/s	高
%AGE (同年齢平均)	110 %	標準
体組成		
体重	77.0 kg	標準
筋肉量	47.1 kg	高
体脂肪量	27.3 kg	高
BMI	19.7 kg/m <sup>2</sup>	高
体脂肪率	35.5 %	標準

部位別 筋肉量	右腕	1.99 kg	標準
	左腕	1.91 kg	標準
	右脚	5.24 kg	標準
	左脚	5.15 kg	高
部位別 体脂肪量	体幹	17.70 kg	高
	右腕	1.6 kg	高
	左腕	1.6 kg	高
	右脚	3.0 kg	高
	左脚	3.0 kg	高
	体幹	11.8 kg	高



血圧脈波	
動脈硬化判定	血管が硬い
血管年齢	60 歳
乖離年齢	+37 歳

caution

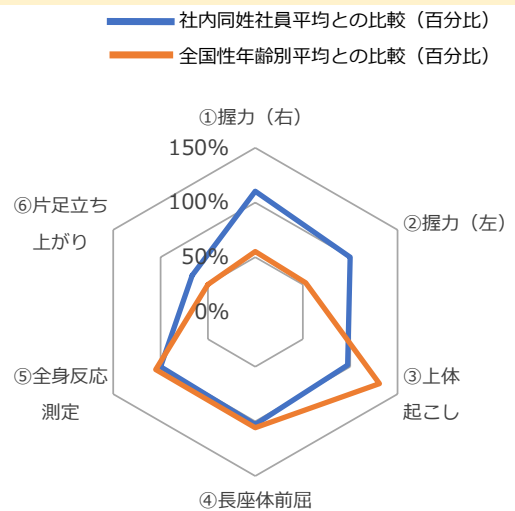


コメント

## ◆ 体力測定結果

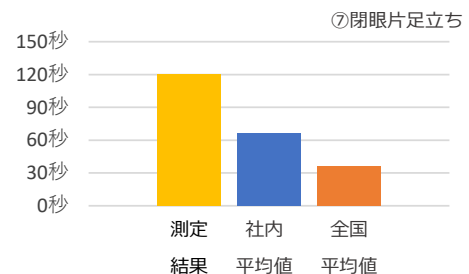
測定項目	結果	順位	性別・年齢別平均
① 握力 右	25 kg	1 位	45.3 kg
② 握力 左	24 kg	2 位	45.3 kg
③ 上体起こし	36 回	2 位	27.5 回
④ 長座体前屈	47 cm	2 位	44.4 cm
⑤ 全身反応	0.350 msec	2 位	0.368 msec
⑥ 片足立ち上がり	40 cm	3 位	20 cm

参考元:①~④スポーツ庁「令和2年度体力・運動能力調査報告書」  
⑤竹井機器工業株式会社「全身反応時間 評価データ」



測定項目	結果	順位	性別・年齢別平均
⑦ 閉眼片足立ち	120 秒	1 位	35.9 秒

参考元: ⑦厚生労働省「THP:事業場における労働者の健康保持増進のための指針」



コメント