

女性のライフステージを 支えるフェムケア講座

年代ごとに変化する女性のライフステージを
POLAが提唱するセルフケアとしてご提案

【講座内容】

- 🌸 女性ホルモンとライフステージの基礎知識
- 🌸 女性ホルモンと美容の関係
- 🌸 女性ホルモン活性化に良い食事とは
- 🌸 フェムケアの提案
- 🌸 セルフケア（ツボ押し・呼吸法）の体験 etc…

さまざまなテーマでワークショップも含めた
60分～90分の講座が可能です。

参加者様に

フェムケア
サンプル
プレゼント



【講師】

POLA関連会社
(株) ウェルハピ
代表取締役

山下 真美子氏

株式会社 八神製作所

-Human Care Company-

予防・未来事業創造部

本社

愛知県名古屋市中区千代田2-16-30
TEL:052-263-1876 FAX:052-251-7726

本郷営業所

東京都文京区本郷三丁目22番5号 住友不動産本郷ビル11階
TEL:03-3818-4661 FAX:03-3818-4666



2026
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門