

# 美容×癒し 健康経営セミナー

気の巡りを整えるケアをその場で学ぶ 体験できる

ココロとカラダを癒す体験講座

美と健康のスペシャリスト  
の未病ケア講座

▶セルフケア講座（対面/オンライン）

手や耳のツボ押し、POLAが提唱する顔周りのケアなどセルフケアが学べます。  
いつもの生活の一部に心と体を労わる新習慣を。

▶未病ケア講座（対面/オンライン）

チェックシートを用いて自身の未病体質を知り、生活習慣や食生活の改善、ツボ押しの体験など生活に取り入れやすいケアを学びます。

▶ハンドケア講座（対面のみ）

手や耳のツボ押しなどセルフケアが学べるほか、ペアになりハンドトリートメントを体験します。  
ご家庭や職場内でも活かせます。

講師

POLA関連会社  
株式会社ウェルハピ

代表取締役

山下 真美子氏



参加者には  
POLAスキンケア  
サンプルをプレゼント



※対面開催50名までが条件です。

株式会社 八神製作所

-Human Care Company-

予防・未来事業創造部

本社

愛知県名古屋市中区千代田2-16-30  
TEL:052-263-1876 FAX:052-251-7726

本郷営業所

東京都文京区本郷三丁目22番5号 住友不動産本郷ビル11階  
TEL:03-3818-4661 FAX:03-3818-4666



2026  
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
大規模法人部門