

第 89 回 ヤガミ教室

★ヤガミ教室は、楽しみながら介護の知識を身につけたり、元気に過ごすための豆知識をお伝えする教室です★

知っておきたい！水分補給の大切さ

☆参加費無料☆

2018年5月23日(水)

※先回と曜日が異なりますのでご注意ください

13:30～15:00



私たちのカラダにとって、栄養と同様に大切なのが「水分」です。
加齢に伴い、気付かないうちに脱水状態になっていることもあります。
水分だけ摂取しても脱水予防にはならないことを、ご存知ですか？
正しい水分補給法で、健康な毎日を目指しましょう！

皆様のご参加を心よりお待ちしております！



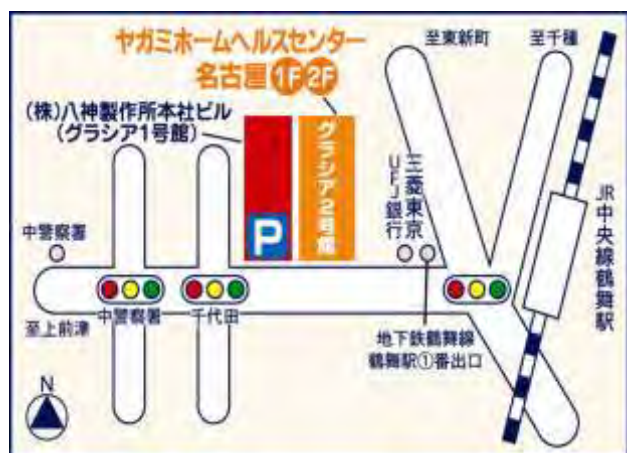
◎講師 上田 誠様 森永乳業グループ病態栄養部門 株式会社クリニコ 営業本部 課長代理



プロフィール：高齢者向け食品のマーケティング、ドラッグストアへの高齢者食の提案、
病院への予防・治療を中心とした提案営業などを行っています。

◎場所： グラシア 1号館サマニアンホール 8階（株）八神製作所本社ビル 8階）

◎申し込み方法： ご来店、またはお電話にて事前にお申し込み下さい。当日のご参加も大歓迎です。



★お問い合わせは・・・福祉用具のデパート

ヤガミホームヘルスセンター名古屋

名古屋市中区千代田2丁目16-28

TEL:052-251-6670

担当:栗本・中根

営業時間:月～金・・・10時～19時

土・日・・・10時～17時

(祝日・年末年始は除く)

