



# ヤガミ教室

# 2018

ヤガミ教室とは、楽しみながら介護の知識を身につけたり、元気に過ごすための豆知識をお伝えする教室です。  
毎年3月・5月・7月・9月・11月に、ヤガミホームヘルスセンター名古屋にて開催しています。

【13:30～15:00 開催予定】（※講師や会場の都合により変更する場合があります）

## 2018年★年間スケジュール

### 3月 15日(木) 「認知症予防講座」

講師：大関（株）八神製作所 保健師

### 5月 23日(水) 「水分補給について」

講師：(株)クリニコ 上田様

### 7月 18日(水) 「ぐっすり眠れる体操」

講師：愛知県がんセンター 伊坪先生

### 9月 19日(水) 「靴の選び方」

講師：アサヒシューズ(株) 内田様

### 11月 27日(火) 「認知症予防体操」

講師：(株)ジェネラス 舘様

《参加費無料》  
お気軽に  
ご参加ください



※ 各講座の詳細は、約1ヶ月前より店頭にて掲示しております。

※ テーマ・講師変更のある場合がありますので、詳細は1ヶ月前のチラシまたはスタッフまでご確認ください。

## 昨年ご参加頂いた方のお声

～「笑う体操」講座～

- ・初めての参加だったが大変勉強になった
- ・気持ちがすっきりした

～「腸内環境を整えて美しく長生き！」講座～

- ・楽しい内容でとても面白かった
- ・腸について大事なことがよく分かった

★このようなお声を多く頂くことが出来ました。



ヤガミ教室へ5回参加の方に  
粗品プレゼント★  
毎回出席カードお持ち下さい♪

★お問い合わせは…福祉用具のデパート

ヤガミホームヘルスセンター名古屋

TEL 052-251-6670

営業時間 月～金…10時～19時

土・日…10時～17時

(祝日・年末年始は除く)

ヤガミ教室担当:栗本・山崎

